

L'Héraclès

QUE L'INFO SOIT AVEC TOI



TOUT CE QUE VOUS VOULEZ SAVOIR SUR LES LEGENDES

EXCUSIF ! L'INTERVIEW
DE AMIN AKHRIF, LE
DIRECTEUR DU SOCCO
ALTO

UNE 3E GUERRE
MONDIALE EST-ELLE
POSSIBLE ?

ELLES ONT FAIT LE
TOUBKAL ET NOUS
RACONTENT



SOMMAIRE

04

L'interview du nouveau
Directeur de l'école primaire.
Le Détroit défie le harcèlement.

07

Elles ont fait le Toubkal !
Le Directeur du Socco Alto
nous dit tout.

12

Les MBTI : Kesako ?
Les échecs.
L'homme de la lune !

15

Dossier spécial : les légendes.

22

Le stress à l'école.
L'effet papillon.
La menace d'une 3e guerre
mondiale.

26

Le roman photo.



*Ce magazine a été conçu grâce au logiciel
d'infographie Canva. Les images et illustrations non
attribuées, sont des éléments libres de droit fournis
par Canva.*

EDITO

Nul besoin de me présenter ici dans cet éditto. Nos journalistes de l'Héraclès (les Héraclides) vous proposeront une interview à mon sujet..

Je voudrais, ici, saluer le travail remarquable des ces élèves journalistes.

Attentifs, consciencieux, organisés, ils participent pleinement au rayonnement du Lycée Français International Le Détroit.

Il faut rappeler que la réalisation d'un journal est un merveilleux outil d'apprentissage dans plusieurs domaines, notamment la maîtrise de la langue ou des techniques de l'information et de la communication.

En outre, il favorise le développement de

l'autonomie, de la responsabilité, des compétences civiques et sociales...

Je ne peux qu'encourager ces élèves à poursuivre ce travail et à transmettre cet engagement et cette fibre journalistique auprès des plus jeunes élèves de l'établissement.

Enfin quelques mots pour remercier Madame Marie et Monsieur Michael pour leur accompagnement permanent et indéfectible au service des élèves.

Kamel Lamssirine

Directeur des classes primaires

LES GAGNANTS DES DEVINETTES LITTÉRAIRES DU PLACARD



Hadile Hsanou, 6e2



Yousra Tabti, 6e2



Israe Tabti, CE2B



-Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Kamel Lamssirine, je suis le directeur de l'école primaire du Lycée Français International le Detroit. J'ai 42 ans, je suis né en France, à Agen, dans le Lot et Garonne. (Sud Ouest).

-Quelles études avez-vous faites ? J'ai fait mes études en école primaire à Marie Curie et Jean Rostand, mon collège à Henry de Navarre et mon lycée a George Sand, à Nérac, dans ma région. Puis mes études supérieures à la faculté STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives) de Bordeaux. Quand j'étais jeune je faisais beaucoup de sport, foot, judo, et surtout de l'athlétisme. J'ai participé à beaucoup de championnats de cross, notamment le championnat de France. Je m'entraînais énormément jusqu'à sept fois par semaine, même l'année de première et de terminale malgré le BAC.

Pourquoi avez-vous choisi de venir au Maroc, et tout récemment à Tanger ?

J'ai décidé de venir à Tanger car je m'entendais très bien avec M.Porée, et quand j'ai enfin eu l'opportunité de venir m'installer ici, j'ai été ravi.

-Pourquoi avez-vous choisi d'exercer ce métier?

Parce que déjà j'aime bien le lieu, l'école en elle-même.

« JE ME SUIS TOUJOURS SENTI BIEN DANS UNE ÉCOLE !!! »

Je me suis toujours bien senti dans une école, que ce soit en maternelle, en primaire, au collège ou au lycée. On m'a transmis beaucoup de choses et je me suis toujours dit que je voulais les partager avec les autres moi aussi. Donc cette notion de transmission de connaissances et de valeurs, tous ces éléments-là ont fait que j'étais prédisposé à partager beaucoup de choses. Et puis vous voyez bien que dans une école, il y a beaucoup d'éléments intéressants, il y a de la vie, de la joie, il y a des projets, une dynamique. On voit des enfants évoluer, de la petite section à la terminale.

-Quels sont vos loisirs préférés ?

Actuellement, mes loisirs préférés, c'est le travail, le travail et encore le travail et après, le repos !!! 😊
Sinon, ce que j'aime bien, c'est courir, parce que je fais ça depuis que je suis jeune. J'aime aussi beaucoup aller au cinéma. J'ai cru comprendre qu'il y avait beaucoup de cinémas à Tanger, notamment le RIF, c'est une richesse. Sinon j'aime aussi beaucoup jouer aux jeux de société, surtout au "Scrabble" et au jeu "Carcassonne" qui n'est pas très connu.

« SI JE PEUX FAIRE UNE PARENTHÈSE ÉDUCATIVE , C'EST TRÈS IMPORTANT DE FAIRE DES JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE, PARCE QUE CELA PERMET DE DÉVELOPPER AVEC NOS ENFANTS, DES COMPÉTENCES PARTICULIÈRES, ET PUIS SURTOUT, CELA PERMET DE PARTAGER BEAUCOUP DE CHOSES EN FAMILLE. »

-Quelle est votre plus grande réussite, fierté ?

Cela peut paraître bateau mais j'ai réussi à fonder une famille au sein de laquelle je suis heureux, avoir mes deux filles... Pour moi l'aspect familial est ma plus grande réussite.

Je suis aussi fier de faire un travail qui me plaît...

-Quel est votre plus grand échec ?

Je n'ai pas forcément connu de grand échecs parce que j'ai quand même souvent réussi à atteindre les objectifs que je m'étais fixé. Dans la vie, il faut souvent se fixer des objectifs et planifier des étapes pour atteindre ces objectifs.

-Comment vous voyez-vous dans 10 ans ?

Je me vois toujours aussi jeune et dynamique, (rires !), même si ce n'est pas forcément le cas ! On veut toujours évoluer dans la vie, il faut toujours se lancer des défis, toujours essayer de voir plus loin pour éviter les routines. Comme je vous l'ai expliqué tout à l'heure, j'ai changé régulièrement de poste, je suis quelqu'un qui aime bien changer. Ça fait partie de ma personnalité, ce qui ne veut pas dire que je suis quelqu'un d'instable. Donc dans dix ans, je me vois bien dans d'autres fonctions, peut-être essayer d'être un "vrai chef", c'est à dire un Proviseur, à l'image de Monsieur Porée. Au Maroc ou en France, on verra ce que l'avenir me réserve.

-Si vous aviez une baguette magique, que changeriez- vous dans le monde ?

J'aimerais que tout le monde soit heureux, qu'il n'y ait plus de guerre, que tout le monde soit épanoui, que tous les enfants de la planète puissent aller à l'école, puissent se nourrir convenablement,... Vous avez de la chance de pouvoir aller à l'école, d'avoir une instruction. Parce que ce n'est pas donné à tout le monde d'avoir cette chance-là. ■

« VOUS AVEZ LA CHANCE DE POUVOIR ALLER À L'ÉCOLE, D'AVOIR UNE INSTRUCTION. PARCE QUE CE N'EST PAS DONNÉ À TOUT LE MONDE »

Merci beaucoup Monsieur Lamssirine !

Interview menée par Mouna Oulad Hadj Ali, 4e1, Mehdi El Alaoui, 4e2 et Youssef El Khouri, 4e2

LE DÉTROIT DÉFIE LE HARCÈLEMENT !

**NOTRE ÉTABLISSEMENT À LA POINTE DE LA LUTTE
CONTRE CE FLÉAU !**

Notre établissement s'est fixé un objectif cette année : la lutte contre le harcèlement sous toutes ses formes. Pour cela, plusieurs mesures ont été prises, dont la plus récente est son engagement dans le programme pHARe.

Le programme pHARe est un dispositif qui vise à prévenir et à lutter contre le harcèlement. Son objectif est de créer un environnement scolaire sûr, respectueux et bienveillant pour tous les élèves. Ce dispositif permet de donner un rôle social aux élèves ambassadeurs et de les rendre citoyens responsables afin de contribuer à prévenir les situations de harcèlement.



**VOICI LES ÉLÈVES AMBASSADEURS DE
NOTRE ÉTABLISSEMENT.
BRAVO À EUX !**

- AJHIR AAMIR - 6ÈME1
- EL ALAMI JAD - 6ÈME1
- BOUMENJEL ISRAE - 4ÈME1
- ZOUITEN ISMAEL - 4ÈME1
- CHEIKH LAHLOU GHITA - 4ÈME1
- EL KHAMLI CHI MARWA - 4ÈME2
- IDRISSE SERHROUCHNI KAWTAR - 3ÈME1
- ZBAKH MOHAMED ZAID - 3ÈME1
- EL OUAHABI YAHYA - 2NDE1
- TADI MOUAD - 2NDE1
- EL ALOUI NADA - 1ÈRE2
- BEN EL KHADIR LAILA - T2
- JAOUHARI YASSMINE - T2

**MERCI AUX AUTRES ÉLÈVES DE LES AIDER
DANS LEUR NOUVELLE MISSION.**

ELLES L'ONT FAIT !!!

Par Youssef El Khouri, 4e2

Découvrez l'ascension du Mont Toubkal à travers cette interview exclusive d'une maman d'élève et de la bibliothécaire adorée de tous, Madame Marie. Plongez dans leur histoire pour une exploration captivante de cette aventure unique!

Tout d'abord, comment vous est venue l'idée de faire l'ascension du Mont Toubkal ?

Madame Marie : C'est une amie qui cherchait à passer un WE sportif entre amies qui en a eu l'idée et qui nous en a parlé.

Madame Nisrine : Oui, c'est tout à fait ça ! C'est une amie commune qui a créé un groupe pour vivre des événements entre filles et qui nous a entraîné dans cette aventure

Madame Marie : Après je vous avoue que j'ai beaucoup hésité avant de dire oui ! Je n'aime pas trop la montagne et j'avais peur d'avoir du mal à respirer. J'avais raison hélas ! Cela a été très dur pour chacune d'entre nous.

Quelle a été votre première réaction en voyant le Mont Toubkal d'en bas ?

Madame Nisrine : La première fois que j'ai vu le sommet du Toubkal, on était dans un 4x4 qui nous amenait de l'aéroport de Marra-



kech jusqu'à Imlil et c'était vraiment splendide ! De loin c'était vraiment très haut, et on se demandait comment cela allait se dérouler pour arriver jusqu'au sommet ! C'était impressionnant !

Madame Marie : Ma première réaction quand je suis arrivée au village de Imlil, quand les guides nous ont montré la montagne que nous allions gravir, je n'ai pas été très impressionnée, je ne me rendais pas compte ! Mais j'ai vite compris ce qui m'attendait, dès la première heure de marche !

Qu'est ce qui vous a le plus surpris lors de cette ascension ?

Madame Marie : Voir des gens monter d'Imlil jusqu'au sommet en courant !!! Nous, on a gravi le Toubkal en marchant et en 2 étapes ! Et aussi, je m'attendais à souffrir dans la montée, mais je ne m'attendais pas à souffrir aussi en descente ! Les mules aussi qui arrivent à monter dans des conditions difficiles...cela m'a marqué.

Madame Nisrine : J'ai aussi été surprise par les mules qui pouvaient nous transporter nous, nos affaires et la nourriture de Imlil jusqu'au refuge de Toubkal malgré l'itinéraire rocheux et difficile. J'ai aussi été surprise par les montagnards et leur facilité à monter et descendre la montagne comme s'ils marchaient sur du plat, et en chantant en plus.

« CELA A ÉTÉ TRÈS DUR, D'AILLEURS NOUS AVONS PRESQUE TOUTES PLEURÉ, SOIT DE SOUFFRANCE, SOIT DE PEUR, SOIT D'EMOTION »



Quel est le souvenir le plus mémorable de votre ascension ?

Madame Marie : Souvenir agréable ou désagréable ? !!! 😊

Agréable, ce sont les fous rires qu'on prenait en voyant nos têtes défaits, la gentillesse des guides, les super tajines qu'ils nous faisaient avec trois fois rien, l'arrivée au sommet, magique...

Les souvenirs désagréables, c'est la difficulté à respirer et les jambes qui pèsent une tonne, la descente difficile avec les gravillons qui nous faisaient tomber ... Cela a été très dur, d'ailleurs nous avons presque toutes pleuré, soit de souffrance, soit de peur, soit d'émotion !

Mais maintenant, nous avons toutes oublié les douleurs et difficultés, nous en rions, et nous sommes fières de l'avoir fait, de nous être dépassées.

Madame Nisrine : Quand on est arrivées à une demi-heure du sommet, on pouvait voir la grandeur du plateau de l'Atlas, j'ai eu les larmes aux yeux, c'est une sensation inégalée !

Quels sont les éléments essentiels à emporter lors de l'ascension du Mont Toubkal, selon vous ? Quels conseils donneriez-vous à ceux qui veulent relever le défi de gravir le Mont Toubkal?

Madame Nisrine : Il faut préparer le matériel et se préparer psychologiquement et physiquement. Alors pour le matériel, j'avais un grand sac à dos avec un sac de couchage, des bâtons (ça m'a beaucoup aidé pour grimper la montagne et aussi pour ne pas tomber et tenir l'équilibre), un imperméable, des chaussures de montagne et une tenue de sport. Psychologiquement, il faut être confiant, se dire qu'on va y arriver, et physiquement, il vaut mieux ne pas avoir de problèmes articulaires, et s'entraîner un peu quelques mois avant le jour J, faire de la marche, de la course, des petites randonnées.

Madame Marie : Nisrine a tout dit, de bonnes chaussures, des vêtements confortables, des bâtons, un sac à dos léger. Etre en bonne forme physique bien sûr. Mais surtout, avoir un bon groupe pour rigoler et se soutenir à la moindre difficulté et au moment où on a envie de baisser les bras !

Est-ce que la vue depuis le sommet du Mont Toubkal a influencé votre perspective sur la vie?"

Madame Nisrine : C'est qu'on est tout petit devant la grandeur de l'univers. Ça ne m'a pas changé de perspective, au contraire, ça me l'a intensifiée. On se rend compte qu'on peut mieux interpréter nos problèmes et trouver des solutions quand on est à l'écart et loin de la vie quotidienne.

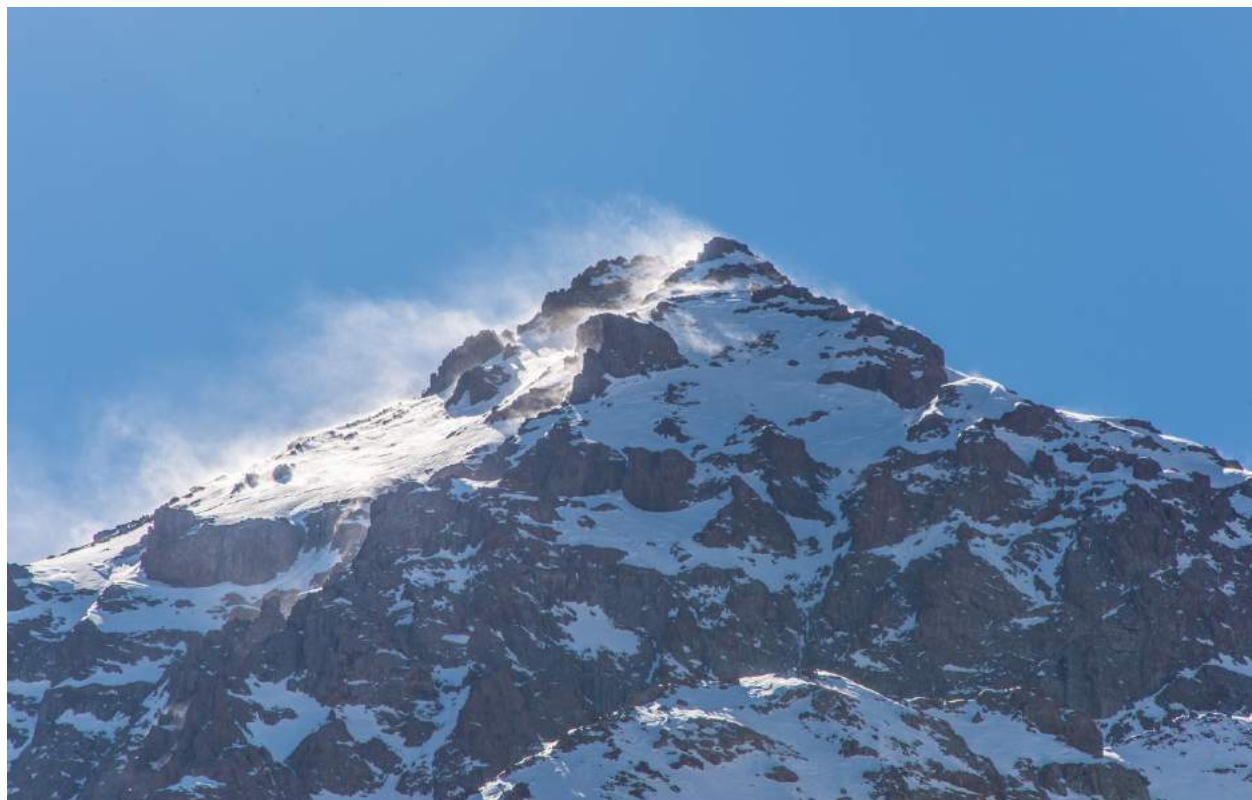
Madame Marie : Ce n'est pas trop la vue qui m'a changé de perspective. C'est l'ascension en elle-même qui m'a fait comprendre, que dans la vie, c'est vraiment excellent pour le moral et la confiance en soi, de toujours chercher à se dépasser, de ne pas rester dans sa "zone de confort", selon l'expression à la mode !

En quoi cette expérience a-t-elle renforcé vos liens d'amitié?

Madame Nisrine : Nos liens d'amitié tout au long de l'ascension se sont renforcés. On s'est beaucoup entraînées, c'était un projet de groupe, on s'est soutenues, et on s'est remontées le moral entre nous. J'ai reçu de l'aide d'une personne que je ne connaissais même pas, et cela m'a beaucoup touché

Madame Marie : Il y a clairement "un avant et un après" le Mont Toubkal. Car après cette aventure, nous sommes devenues un groupe d'amies très soudées. On se voit régulièrement, on dîne, on s'organise des soirées et des WE etc... Et on envisage de revivre une aventure sportive ensemble, un peu plus cool quand même que le Toubkal, on a toutes pris de l'âge !!!





LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Toubkal est une montagne située dans le massif du Haut Atlas dans le Sud du Maroc, à environ 70 kilomètres de Marrakech.

Altitude : c'est le point culminant du Maroc et même de l'Afrique du Nord : 4167 mètres environ.

Ascension : très populaire auprès des randonneurs qui viennent du monde entier. L'ascension se fait généralement en 2 jours (on peut passer la nuit dans un refuge à environ 3200 mètres), mais certains le font en 1 jour.

Villages : Imlil est le dernier village accessible par la route. On le surnomme le "Chamonix" marocain (référence à la ville de Chamonix en France, située près du fameux Mont Blanc. Ensuite, il y a peu de vie dans la montagne, à part les refuges.

Itinéraire : la plupart des itinéraires suivent des sentiers bien balisés traversant des paysages variés. Le sommet offre une vue panoramique sur les environs.

Saison : la meilleure saison pour y aller se situe entre mai et septembre.

Expérience culturelle : outre l'aspect sportif, cette ascension offre l'occasion de découvrir la culture berbère.



NOTRE MALL

Le Mall, c'est notre deuxième maison !

**Savez vous qui est le directeur du Socco Alto ?
Nous avons voulu savoir qui se cache derrière
ce centre commercial.**

**Merci à Monsieur Amine Akhrif de nous avoir
reçues, surtout que, il faut l'avouer, nous les
élèves du Détroit, nous mettons bien le bazar
chez lui !**

Tout d'abord, pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Amin AKHRIF, directeur du centre commercial Socco Alto.

Quand a été créé le Socco Alto ?

Le Socco Alto Mall a ouvert ses portes au grand public en juin 2016.

Pourquoi ce nom ? Qui l'a choisi ?

Le nom Socco Alto se marie parfaitement avec le volet culturel du nord du royaume. Il a été choisi par la direction générale.

Comment ça se passe ? Est-ce que les commerçants louent ou achètent les magasins ?

Il n'y a pas d'achat des magasins au niveau des Malls. Tous les magasins sont loués aux différents clients venant des différentes villes marocaines.

Quel a été le 1er magasin à ouvrir ?

Carrefour a été le premier magasin.

Combien de personnes travaillent au Socco Alto ? y a plus au moins 800 travailleurs.

Est-ce que le Socco Alto est un succès commercial ? En d'autres termes, êtes-vous contents des résultats financiers du centre commercial ?

Socco Alto est une réelle destination de shopping à Tanger. Nous sommes contents et nous inspirons à devenir un des meilleurs malls au Maroc.

Quels sont les projets futurs ? Avez-vous un scoop à nous communiquer pour nos lecteurs ?

Pas vraiment ! Nous allons encore améliorer le côté esthétique de notre centre... c'est notre projet le plus proche.

Pouvez-vous nous raconter une anecdote amusante qui s'est déroulée au Socco Alto ?

Oui ! Nous avons organisé une tombola donnant la possibilité aux participants de gagner une superbe voiture.

Le nom du gagnant a été révélé, et quand le notaire lui a téléphoné pour lui annoncer la



Photos: Yacin Tarakci

nouvelle, le gagnant n'a pas cru ce qu'on lui disait et a raccroché avec force. On lui a retéléphoné, et il nous a dit avec un air méchant : "arrêtez de déranger les gens chez eux...". Tous les clients qui écoutaient en direct la communication étaient pliés en quatre. avoir insisté (en lui donnant la liste des articles affichés sur son ticket d'achat avec lequel il avait participé et gagné), il nous a enfin cru, et a commencé à pousser des cris avec ses enfants. C'était un moment à la fois rigolo et émouvant...

Beaucoup d'élèves de chez nous vont au Socco Alto. Est-ce qu'ils représentent une grosse partie de votre clientèle ?

Les élèves et les enseignants du Detroit seront toujours les bienvenus, ainsi que leurs très chères familles. Les élèves représentent une partie importante de notre clientèle, nous les avons toujours reçus à bras ouverts et nous continuerons de la sorte.

On ne vous cache pas qu'on trouve que les boutiques de vêtements du Socco Alto ne nous conviennent pas vraiment, à nous les jeunes, à part Jennyfer. Comptez-vous ouvrir des enseignes un peu plus « fun » ?

Il y a Jennyfer comme vous avez dit, mais il ne faut pas oublier que nous avons ouvert en votre honneur Tommy Hilfiger, Guess, Gant, Lacoste pour les vêtements "fun" auxquels vous faites référence.

Vous-même, êtes-vous client du Socco Alto ?

Oui bien sûr et je suis très content du résultat, je ne le dis pas parce que j'en suis le directeur, mais parce que le mix commercial à Socco Alto est le meilleur à Tanger.

Passons à des questions plus personnelles. D'où venez-vous ?

Je viens de Tétouan, j'ai fait mes études à Bruxelles et j'ai travaillé partout au Maroc

Quelles études avez-vous faites ?

À Bruxelles j'ai obtenu mon diplôme d'ingénieur commercial. Au Maroc j'ai eu mon doctorat en Sciences Économiques.

Quelle est votre situation familiale ?

Je suis marié et j'ai deux petites

princesses qui ne cessent d'éclairer ma vie.

Aimez-vous votre vie à Tanger ?

Je ne m'en plains pas !

« LE NOM DE SOCCO ALTO SE MARIE PARFAITEMENT AVEC LE VOLET CULTUREL DE TANGER »

Quel est votre endroit préféré dans notre ville ?

Votre restaurant préféré ?

Mon endroit préféré est l'ancienne Medina, mon resto préféré est "El Aachab".

Enfin, avez-vous un message à faire passer à nos camarades du Détroit ?

Chers élèves de l'école Détroit :

J'espère que vous vous portez bien et que vous appréciez votre temps à l'école. Je voudrais prendre un moment pour vous rappeler à quel point il est important de travailler dur et de suivre les précieux conseils de vos enseignants et de vos parents.

L'apprentissage est un voyage excitant qui vous prépare pour un avenir brillant. En travaillant avec détermination, en posant des questions lorsque vous avez des doutes, et en écoutant les conseils de vos enseignants, vous êtes sur la voie de la réussite. Vos enseignants sont là pour vous guider, vous inspirer et vous aider à développer vos compétences. N'hésitez jamais à demander de l'aide ou à poser des questions. Vos parents sont également vos plus grands supporters. Ils veulent le meilleur pour vous et sont là pour vous encourager dans votre éducation.

En fin de compte, votre avenir est entre vos mains, et je suis convaincu que vous pouvez accomplir de grandes choses. Écoutez les conseils, travaillez dur et poursuivez vos rêves avec passion.

Je crois en vous et je vous souhaite le meilleur dans la vie. ■

*Propos recueillis par Lina Oulad Yakhlef et
Kenza Slaoui, 5e1*

LES MBTI : KESAKO ?



Les MBTI, abréviation de Myers & Briggs Type Indicator, constituent un système de classification de personnalité qui divise les individus en 16 types distincts.

Ce système est basé sur les travaux de Jung et son livre "Les types psychologiques".

Chaque type est déterminé par des préférences spécifiques en termes d'extraversion (E) ou d'introversion (I), de perception sensorielle (S) ou intuitive (N), de pensée logique (T) ou de sentiment (F), et de jugement (J) ou de perception (P). Ces combinaisons offrent des perspectives sur la manière dont les personnes interagissent entre elles, prennent des décisions et abordent la vie. Les MBTI fournissent un cadre pratique pour comprendre et apprécier la diversité des personnalités humaines, favorisant ainsi une meilleure communication et compréhension interpersonnelle.

**Êtes-vous curieux de savoir quel est votre type ?
Alors suivez le guide !**

INSTRUCTIONS

Répondez aux 4 questions et notez vos réponses.

Vous pourrez ainsi déterminer votre code de type à quatre lettres. Dans le système de Myers et Briggs, les quatre lettres d'un type de personnalité sont les premières initiales de chacune de vos préférences.

E/I L'Extraversion ou l'Introversion, notre source d'énergie

1- comment obtenez-vous votre énergie ?

I - vous obtenez de l'énergie mentale du fait d'être seul.

E - vous obtenez de l'énergie mentale en étant avec les gens.

N/S La Sensation ou l'Intuition, notre manière de percevoir les informations

2- comment récupérez-vous les informations ?

N - vous absorbez des informations via des modèles, des impressions et des possibilités.

S - vous captez des informations via les cinq sens et essayez d'utiliser des informations qui se trouvent autour de vous.

F/T La Pensée ou le Sentiment, notre préférence pour la prise de décision

3- comment pensez-vous des décisions ?

F - vous prenez des décisions en fonction de ce que vous ressentez.

T - vous prenez des décisions basées sur la logique.

P/J Le Jugement ou la Perception, une attitude qui influence notre façon d'organiser notre vie

4- quel est votre style de vie préféré ?

P - vous préférez laisser les choses se dérouler toutes seules (improviser le plus possible).

J - vous préférez avoir le contrôle et les plans (être organisé sur tout et n'importe quoi).



mbti

Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI®)

(I) Les **introvertis** trouvent leur énergie en passant du temps tranquille, seuls ou en petit groupe. Ils ont tendance à être plus réservés et réfléchis.

(E) Les **extravertis** trouvent leur énergie en passant du temps avec des gens et dans un environnement occupé et actif. Ils ont tendance à être plus expressifs et francs

(S) Les **sensitifs** se concentrent sur les cinq sens et s'intéressent aux informations qu'ils peuvent directement voir, entendre, ressentir, etc. Ils ont tendance à être des apprenants pratiques.

(N) Les **intuitifs** se concentrent sur un niveau de pensée plus abstrait ; ils sont plus intéressés par les théories, les modèles et les explications. Ils sont souvent plus préoccupés par l'avenir que par le présent et sont souvent décrits comme « créatifs ».

(T) Les **réalistes** ont tendance à prendre des décisions avec leur tête ; ils souhaitent trouver le choix le plus logique et le plus raisonnable.

(F) Les **sentimentaux** ont tendance à prendre des décisions avec leur cœur ; ils s'intéressent à la manière dont une décision affectera les gens et si elle correspond à leurs.

(J) Les **juges** apprécient la structure et l'ordre ; ils aiment les choses planifiées et n'aiment pas les changements de dernière minute.

(P) Les **percevants** apprécient la flexibilité et la spontanéité ; ils aiment laisser les choses ouvertes pour pouvoir changer d'avis si besoin. ■

Ghita Cheikh Lahlou, 4e1

SOURCES:

<https://www.16personalities.com/fr>
https://fr.m.wikipedia.org/wiki/Myers_Briggs_Type_Indicator
<https://www.themyersbriggs.com/en-US/Support/MBTI-Facts>
https://en.m.wikipedia.org/wiki/Myers%E2%80%933Briggs_Type_Indicator
<https://www.myersbriggs.org/my-mbti-personality-type/myers-briggs-overview/>
<https://www.personality-database.com/>

EXEMPLES DE PERSONNES/PERSONNAGES CONNUS AVEC LE MÊME MBTI QUE VOUS

ISTJ: Kim Kardashian, Carlo Tentacule (Bob l'Eponge), Queen Elizabeth II...
 ESTJ: Hermione Granger (Harry Potter), Gordon Ramsey, Regina George (MeanS Girls)...
 ISFJ: Elizabeth Olsen, Flora (Winx), Morty (Rick et Morty)...
 ESFJ: Bob l'Eponge, Ariana Grande, Taylor Swift...
 ESFP: Luffy (One piece), Goku (Dragon Ball), Nicki Minaj...
 ISFP: Eren Yeager (AOT), Billie Eilish, Jungkook (BTS)...
 ESTP: Zeus, Andrew Tate, Thor (MCU : The Heroes)...
 ISTP: Eminem, Sherlock Holmes, Jim Hooper (Stranger Things)...

ENFJ: Marinette (Miraculous), Harry Styles, All Might (MHA)...
 INFJ: J.K Rowling, Zendaya, Deku (MHA)...
 ENFP: Doja Cat, Naruto, Peter Parker (Spider-Man)...
 INFP: Princess Diana, Johnny Depp, Melanie Martinez, (moi)...
 ENTP: Rick (Rick et Morty), Lucifer Morningstar (Lucifer), Tony Stark/ Iron man (MCU: The Heroes)...
 INTP: Albert Einstein, L (Death Note), Bill Gates...
 ENTJ: Patrick Bateman (American Psycho), Steve Jobs, Eric Cartman (South Park)...
 INTJ: Elon musk, Walter White (Breaking bad), Thanos (MCU: The Heroes)...



A votre avis quel est ce « monde » étrange, composé de 64 cases blanches et noires ?

Par Yasmine Lagmouchi et Rania Erraji, 5e2

Eh bien, c'est un jeu d'échecs !

Les échecs, c'est un jeu de société qui se joue entre deux joueurs autour d'un échiquier. Les joueurs jouent à tour de rôle en déplaçant l'une de leurs seize pièces.

Quel est le but du jeu ?

Le but du jeu est de mater le Roi de son adversaire. Il faut donc apprendre à faire échec (attaquer le Roi adverse), puis échec et mat, et enfin à faire la différence entre le mat et le pat.

De quand date le jeu d'échecs

Les pièces les plus anciennes de jeu d'échecs datent de l'an 600. C'est vers cette date qu'un auteur Perse parle dans l'un de ses livres d'un jeu semblable au nôtre qui se jouait en Inde et qui s'appelait le Chaturanga.

Quels sont les bénéfices de jouer aux échecs ?

En plus d'améliorer la concentration et le cerveau (améliorer sa logique), le jeu d'échecs permet également d'avoir un impact positif sur la mémoire. Les joueurs doivent se souvenir des mouvements des pièces et des stratégies pour réussir. Cette pratique constante de la mémoire à court terme aide à développer la mémoire à long terme.

Qui est le champion du monde de ce jeu fascinant ?

C'est le Chinois Ding Liren depuis le 30 avril 2023. Il succède ainsi au norvégien Magnus Carlsen, qui détenait la couronne depuis 2013. ■

Voici des chaînes youtube pour apprendre des stratégies et des ouvertures : Julien song et Gothamchess.



Qui était Neil Armstrong ?

Neil Alden Armstrong est né le 5 août 1930 à Wapakoneta dans l'Ohio aux États-Unis. C'était un ancien astronaute américain, il était également aviateur ! Il est le premier homme à avoir posé les pieds sur la lune le 21 juillet 1969 à 2h56 du matin durant la mission Apollo 11 ! Il a d'ailleurs prononcé une phrase devenue célèbre dans le monde entier ! « **C'est un petit pas pour l'homme, mais un bond de géant pour l'humanité !** » Après cet événement exceptionnel suivi par plus d'un milliard de personnes, une nouvelle ambition spatiale s'est créée aux États-Unis et dans le monde.

Mais revenons quelques années en arrière,

Les études de Neil Armstrong ont malheureusement été interrompues en 1950 par son service militaire dans la Marine de guerre des États-Unis. Il participe ensuite à la guerre de Corée et réalise exactement 78 missions sur des chasseurs F9F (Modèle d'avion). Cinq ans après, il obtient son diplôme, et intègre la NASA "National Aeronautics and Space Administration". Il devient alors pilote d'essai. Il effectue plus de 900 vols ! En 1966, Neil Armstrong effectue son premier vol spatial, et réalise le premier amarrage de deux engins spatiaux. En 1969, il est sélectionné comme commandant d'Apollo 11. Après cette mission, il n'a pas souhaité repartir dans l'espace et devient professeur. Il décède le 25 août 2012 à Cincinnati. ■

Jad el Alami, 6e1



LES LEGENDES

Partons à la découverte des légendes qui ont marqué l'histoire de différentes cultures à travers le monde. Qu'elles soient anciennes ou contemporaines, ces histoires extraordinaires continuent de nous captiver et de nourrir notre imagination. Veritables leçons de vie, le but des légendes est multiple.

Transmettre des valeurs morales, expliquer des phénomènes naturels, expliquer le malheur des uns et des autres, perpétuer la mémoire collective d'un peuple ou d'une culture, les légendes jouent un rôle crucial en tant que vecteurs de transmission culturelle et sociale à travers les générations.

La mythologie grecque

ENTRE FANTASIE ET RÉALITÉ

Ne vous-êtes vous jamais demandés si la mythologie grecque était fondée sur des faits réels ou si tout n'était que pure invention et fantasma ?

Eléments de réponse...



C'EST QUOI VRAIMENT LA MYTHOLOGIE ?

La mythologie est l'ensemble de mythes et légende auxquels croyaient les hommes de la Grèce Antique. Elle est constituée de nombreux récits qui racontent les aventures de plusieurs milliers de dieux, héros et autres créatures mythologiques.

Bon alors, tout est fictif, inventé de toutes pièces ? Rien de tout ça n'a vraiment existé ? Et bien, pas tout à fait ! Certes, il y a une grosse part d'imaginaire dans toutes ces histoires, notamment pour expliquer les phénomènes naturels et le passage au temps auxquels les hommes étaient confrontés. Mais ceci dit, les histoires de combats, les personnages particulièrement doués et dotés de certaines capacités physiques, et certains faits historiques ont certainement vraiment existé.

Pas complètement mythos alors ces légendes !

Les légendes les plus connues de la mythologie grecque

PROMÉTHÉE ET LE VOL DU FEU

Voulant réparer une erreur dans la répartition des ressources terrestres entre les espèces vivantes, Prométhée vole le feu sacré de l'Olympe pour en faire don aux humains. Grâce à lui, les hommes ont pu s'éclairer, se chauffer et manger chaud.

Prométhée, c'est en quelque sorte une sorte de bienfaiteur de l'humanité, porteur de changement !

LA BOITE DE PANDORE

Zeus veut punir les hommes auxquels Prométhée a donné le feu. Il crée

la première femme, Pandore, très belle. Il lui donne une boîte en lui disant de ne pas l'ouvrir (tout en espérant qu'elle désobéira) et l'envoie séduire le frère de Prométhée.

Pandore comme prévu ne peut résister longtemps et ouvre la boîte libérant toutes les misères du monde, ne laissant que l'espérance..

Moralité : même si des malheurs nous frappent, on doit toujours garder espoir, mais aussi que la curiosité est un vilain défaut et que... QUOI ??? Il faut aussi se méfier des femmes !!!



THÉSÉE ET LE MINOTAURE

Suite à une défaite militaire, la cité d'Athènes est obligée de « livrer » tous les 9 ans, 7 jeunes hommes et 7 jeunes femmes aux Crétois pour les donner en sacrifice au Minotaure.

Un jour, le fils du roi, Thésée, demande à son père de le livrer, persuadé que lui seul pourra exterminer le monstre.

Au terme d'un combat compliqué, Thésée réussit à vaincre le Minotaure et sortir du labyrinthe, grâce à Ariane, tombée amoureuse de lui.

Bon là, on est simplement dans le mythe du héros !!!

DÉDALE ET ICARE

Minos, roi de Crète, demande à Dédale, grand architecte, de construire une prison d'où le Minotaure ne pourra s'échapper. Dédale construit un super labyrinthe. Mais Minos, furieux que Thésée ait pu s'échapper de ce labyrinthe grâce à sa fille Ariane, rend responsable Dédale, et le fait enfermer, lui et son fils Icare.

Pour s'échapper, Dédale a l'idée de fabriquer des ailes à son fils, lui recommandant de ne pas s'approcher du soleil, ce que bien sûr, ne fait pas Icare, qui voit alors ses ailes fondre et qui meurt noyé.

Moralité : encore une fois, la curiosité est un vilain défaut !

LE MYTHE DE SISYPHE

Parce qu'il a défié les dieux, Sisyphe est condamné à pousser éternellement un rocher en haut d'une montagne. A peine au sommet, le rocher dégringole en bas et il doit tout recommencer. Selon certaines interprétations, Sisyphe incarne les **mouvements perpétuels de la nature**, le soleil, les marées. Pour d'autres, Sisyphe symbolise **l'absurdité de la vie**. Mais pour Camus, Sisyphe est un battant, il ne cède pas au désespoir puisqu'il continue à faire rouler son rocher. Il prend conscience de la **«bêtise» de sa tâche, mais décide d'y trouver un sens. Pour ne pas souffrir sans doute.**



Notre légende préférée Hadès et Perséphone

Un beau jour Hadès, le dieu des enfers et frère de Zeus (roi des dieux), tombe amoureux de Perséphone la fille de Zeus et de Déméter, (la déesse de la cultivation). Alors il vient l'enlever avec la permission de son frère. Déméter, tellement triste de ne plus voir sa fille, refuse de faire germer la moindre petite graine sur Terre. Par peur que la famine ne s'installe et que les humains ne meurent de faim, Zeus ordonne à son frère de lui rendre sa fille.

Devant son refus, il propose alors une réconciliation. Perséphone passera 6 mois (automne et hiver) auprès d'Hadès, et 6 mois (printemps et été) auprès de sa mère. Ainsi, quand Perséphone est avec sa mère, la terre fleurit, et quand elle est auprès d'Hadès, la nature se met en sommeil.

Cette légende explique l'origine des saisons et symbolise le cycle éternel de la vie, de la mort et du renouveau.

Sources : *histoire des études anciennes* :
<https://reainfo.hypotheses.org/>

Par Israe Boumenjel, 4e1 et Zineb Nfissi, 4e2

QUELLES SONT LES LÉGENDES LES PLUS CONNUES À L'ÉTRANGER ? PETIT TOUR DU MONDE !

Un pays
Une
légende!



Le Brésil

Le Brésil est connu pour sa légende Curupira, le protecteur des forêts. Une légende qui effraye tout le monde car Curupira détruit tous ceux qui massacrent la nature. Il est représenté avec ses pieds retournés vers l'arrière. Il terrifie tous les bûcherons.



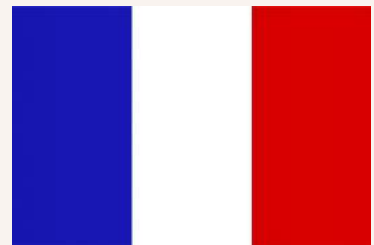
L'Afrique du sud

Tikoloshe ou Hili, est une croyance très présente en Afrique du Sud, issue de la mythologie Zoulou. C'est une sorte d'esprit maléfique lié à l'eau, qui terrifie les habitants, surtout les enfants, et qui peut s'emparer de leur esprit.



Le Mexique

Chupacabras est une légende très connue au Mexique. C'est une créature faite d'un mélange de chien et de reptile. Au Mexique les fermiers ont très peur de cette légende, car Chupacabras est connu pour sucer le sang de leur victime jusqu'à ce qu'elle meurt. Il s'en prend essentiellement aux troupeaux d'animaux.



La France

La dame blanche est une légende qui est encore d'actualité en France. Née au Moyen-âge, la légende veut que des fées ou des revenantes vêtues de blanc, circulerait dans la nature, gardiennes de territoires où il serait dangereux de s'aventurer. Cette légende est même devenue une légende urbaine, la légende de l'auto stoppeuse. ■

Histoires légendaires du Maroc

Au Maroc, nombreux sont ceux qui croient aux légendes, djins et autres esprits...Et nous, on a tous eu des parents ou grands-parents qui nous racontaient des histoires quand on était enfant, pour nous distraire, mais aussi pour nous pousser à faire des choses, comme manger ou dormir.

Petit tour d'horizon des légendes les plus connues dans notre pays....

Par Lynn Al Tawi, 5e2, Hiba Skitit, 4e2 et Marie Porée

AÏCHA KANDISHA

Aïcha Kandicha, est une figure légendaire mais aussi historique. D'une beauté saisissante, elle serait une noble portugaise mariée à un notable marocain, menant la résistance contre les portugais. Ceux-ci pour se venger tuèrent toute sa famille. Elle en perdit la raison, errant dans les bois et tuant les hommes croisés la nuit. Depuis, certaines croyances disent qu'elle continue son oeuvre.

BOULOULOU

Qui n'a pas entendu parler de Bouloulou enfant ? En fait, Bouloulou, c'est le Croque-Mitaine du Bled ! Les croques-mitaines sont présents dans la plupart des cultures revêtant différents noms et ayant des apparences vagues, ce qui permet à chacun de s'imaginer son personnage effrayant.

Alors Bouloulou : Ogre, loup, ou juste un personnage farceur ?

BOUKHANCHA

Boukhancha c'est le premier sérial Killer marocain !

La légende veut qu'il soit devenu fou de douleur après que sa bien aimée ait choisi d'épouser un autre homme. Il aurait en quelque sorte "pété les plombs", et se serait mis à tuer à tout va !

ISLIT ET TISLIT

La légende veut qu'Isli et Tislit (le marié et la mariée en amazigh), appartenaient à deux tribus en guerre pour l'accès à une source d'eau. Très amoureux, leur union fut bien sûr refusée par leur famille, si bien qu'ils décidèrent de s'enfuir en haut d'une montagne d'où ils passèrent leurs jours à pleurer. Le flot de leurs larmes engendra les deux lacs d'Isli et Tislit, mais hélas, nos "Roméo et Juliette" berbères finirent par se noyer dans leur chagrin.

Depuis ce jour, tous les ans au mois de septembre, a lieu le Moussem D'Imilchil, une cérémonie où les jeunes de la région se rencontrent et se choisissent mutuellement pour célébrer leur union dans un grand mariage collectif.

Pour conclure, ces histoires irréelles sont marrantes, bien que flippantes

Mais pourquoi tant d'imagination de violence ? Il faut dire qu'à l'époque, les femmes avaient beaucoup d'enfants et croulaient sous les travaux ménagers. Elles avaient trouvé la solution d'inventer des créatures terrifiantes pour avoir la paix. De nos jours, heureusement, les parents ont le temps d'expliquer les choses à leurs enfants et ont moins besoin de recourir à ces monstres ...

Gardons les histoires comme celles de la petite souris qui apporte des sous quand on perd une dent! !!■

Vrai ou faux ?

Qui sait ?

Qui n'a jamais fait des cauchemars à cause d'une légende racontée par un ami, écoutée tant bien que mal malgré notre peur ? Personne ! Les légendes urbaines font parties de notre quotidien mais que sont-elles concrètement ?



U

Un chocolat chaud en main, emmitouflée dans une couette, accoudée sur le fauteuil du salon, les seules lumières restantes étant les rayons émis par la cheminée qui nous en-

veloppe d'une chaleur agréable et douce. En arrière plan, les gouttelettes de pluie tombant et s'écrasant sur le sol délicatement. N'est ce pas le cadre idéal pour frissonner avec ses amis autour d'une bonne **légende urbaine** ?

Là où on se sent à l'abri, on souhaite imaginer un cadre nouveau, une atmosphère plus sombre, lugubre ou même macabre. Mais où est la vérité dans cette avalanche de paroles, la question étant : ya-t-il une vérité ? **Justement, le charme d'une légende urbaine est le bouche à oreille qui la répand inexorablement, en apportant une vision nouvelle à l'histoire, en modifiant certains aspects, cherchant à toujours plus aiguïser la peur ou la surprise dans le regard de celui qui l'écoute.**

C'est ainsi que se caractérise la légende urbaine, des propos se répandant avec tantôt une vérité comme origine, et tantôt une invention grotesque sortie de l'imagination d'un individu.

Les légendes urbaines apparaissent spon-

tanément dans chaque société et chaque époque, en se conformant au quotidien de celle-ci. Il s'agit simplement d'un récit court qui s'inscrit dans la culture populaire. Ces légendes disposent souvent d'éléments surnaturels et sont loin d'être très gaies, kidnapping, massacre, malédiction, tueries et assassinats dans des forêts éloignées des villes et des villages. Les légendes urbaines ont le don d'effrayer des populations sur plusieurs générations. Elles mettent ainsi en lumière les angoisses les plus enfouies des hommes et les expriment par ces histoires qui, au fil des temps, ne disposent plus d'un auteur, mais d'une multitude d'auteurs anonymes. Situées dans un passé récent au moment où elles sont racontées, elles disposent de détails ancrés dans le réel afin de paraître le plus vraisemblable possible. Nom de pays, de villes et même de ruelles, marques de voiture, tout est fait pour croire à la légende. L'une des légendes les plus connues de toutes, demeure celle de la « Dame blanche », qui a déjà été évoquée brièvement. Plusieurs versions existent. Néanmoins, la version la plus connue demeure la suivante :

L'histoire se déroule généralement la nuit, sur une route isolée. Un automobiliste solitaire prend une auto-stoppeuse, une femme élégamment vêtue.

La femme semble normale au début, engageant une conversation amicale. Cependant, à un moment donné, le conducteur se rend compte que quelque chose ne va pas. Il peut remarquer que la femme est étrangement silencieuse ou qu'elle porte un voile qui dissimule son visage. À un moment donné pendant le trajet, la femme demande au conducteur de l'emmener à un endroit spécifique. En cours de route, elle devient de plus en plus agitée, jusqu'à ce qu'elle pointe du doigt un endroit particulier, souvent un cimetière.

“
**IL S'AGIT SIMPLEMENT D'UN
RÉCIT COURT QUI S'INSCRIT
DANS LA CULTURE
POPULAIRE.**”

À ce moment-là, elle révèle son visage et le conducteur voit que sa bouche est coupée des deux côtés, s'étendant jusqu'aux oreilles. La légende raconte ensuite que la femme est le fantôme d'une victime de meurtre, souvent liée à une tragédie familiale ou à une histoire d'amour contrariée. Elle cherche désespérément à être conduite à sa destination finale pour trouver la paix éternelle. Certains récits suggèrent que si le conducteur ne suit pas ses indications, il peut faire l'objet d'une malédiction ou voir la femme disparaître mystérieusement de sa voiture.

Le but de cette légende n'est pas de terroriser ou d'apeurer les sociétés, mais bel et bien de leur transmettre une morale. Dans ce cas, elle prône surtout la prudence vis-à-vis de l'auto-stop, et de la conduite de nuit.

Généralement, les légendes urbaines crient « méfiez-vous ! » et sont incitatives à la prudence en montrant les conséquences de l'imprudence, de l'infidélité et de l'immoralité. Ce qui peut malheureusement aboutir à des

excès de méfiance envers l'inconnu et l'étranger. **De plus, les légendes urbaines ne sont pas toutes des légendes effrayantes**, actuellement, plusieurs légendes urbaines sont, au contraire, comiques ou plus spécifiques à un groupe d'individus. On peut prendre l'exemple de l'anecdote entendue par les lycéens concernant les copies de philosophie : un professeur aurait donné comme sujet « Qu'est ce que le culot ? » et un élève aurait alors répondu « ça. » en rendant une copie blanche. Il aurait, selon la légende, obtenu la note maximale. Ou encore la fameuse légende urbaine disant que si un élève meurt lors de la terminale, la promotion aura automatiquement son bac.

Il existe ainsi de nombreuses légendes de ce genre qui passent de bouche à oreille parmi certains groupes d'individus et qui peuvent perdurer durant des générations et des générations à tel point qu'elles sont familières à des parents et à leur enfants. Les légendes urbaines disposent d'un large éventail de récits. On retrouve parmi elles, des légendes effrayantes qui incitent à la prudence aux côtés de légendes plutôt marrantes ou insouciantes. Celles-ci naissent alors de la mémoire collective et de l'imagination de chacun. En quelque sorte, elles deviennent l'héritage de toute une génération et même la manifestation de la vie sociale d'une population. Le mystère qui tourne autour de l'origine de la légende et de sa véracité est alors ce qui rend chaque légende urbaine intéressante et intrigante. Un mystère qui ne pourra être résolu, n'est ce pas la plus belle des énigmes ? ■

Maria Lahlou, Tle 2

LÉGENDES URBAINES LES PLUS RÉPANDUES

LA COULEUR ROUGE DU PÈRE NOËL VIENT D'UNE PUB DE COCA-COLA

C'est faux, on voyait des pères Noël rouges bien avant la pub de Coca-Cola

HITLER ÉTAIT VÉGÉTARIEN

Faux. S'il est vrai qu'il a du à un moment donné suivre un régime, et qu'il aimait les animaux, c'était un gros mangeur de viande

L'ENLEVEMENT DE FEMMES VIA DES TRAPPES

On l'appelle aussi la rumeur d'Orléans. C'est un légende qui dit que les femmes seraient quelquefois enlevées par des trappes dans les cabines d'essayage de magasins pour être vendues. Une rumeur qui a pu faire du mal au commerce !

ON MANGÉRAIT DES ARAIGNÉES PENDANT NOTRE SOMMEIL

Faux, et heureusement ! D'abord parce qu'on le sentirait même en dormant, et qu'en plus, ces petites bêtes ne sont pas idiotes, qu'est ce qu'elles viendraient se perdre dans notre organisme ?

L'ÉLÈVE QUI SORT LA PORTE DE SES GONDS ET QUI PART AVEC, QUAND SON PROF LUI DIT DE PRENDRE LA PORTE

Qui a déjà vécu cette scène sérieusement ? Il faut se méfier du cousin qui raconte ça, même s'il jure que c'est vrai, que c'est la copine de sa soeur qui lui a dit, elle même le tient de sa meilleure copine...

Bref.

*Les Héraclides
Sources : Wikipédia.
Topito*



LE STRESS À L'ÉCOLE, C'EST DANGEREUX ?

Nous sommes tous passés et nous passerons sûrement par des moments difficiles dans notre vie. Notamment à l'école, certains niveaux sont plus difficiles que d'autres. Entre les devoirs, les examens à venir et toutes les activités extrascolaires, beaucoup d'entre nous se sentent submergés.

AH LE STRESS!!!! Ce mot maudit qui nous fait si PEUR !

Pour en savoir plus sur le stress, nous sommes allés interroger nos camarades de classes qui sont bien exposés au stress, à savoir ceux des classes de CM2 (parce que le collège est pour bientôt) et de 4e (parce que l'année d'après, ils ont le brevet). Il en résulte que pour les 6e, l'adaptation est difficile, et que pour les 4e, les profs leur mettent trop la pression !

Êtes vous stressés à l'idée d'entrer bientôt au collège ?

Elèves de CM2 : Oui, nous sommes très stressés quand on pense aux matières à gérer, aux déplacements dans l'établissement, aux devoirs, aux horaires, aux méthodes de travail, aux punitions (comme les heures de colle)... mais nous essayerons de faire de notre mieux et de nous habituer...

Êtes vous stressés pour l'année prochaine (brevet) ?

Elèves de 4ème : Un peu quand même ! Nous avons besoin d'encouragements, alors que c'est tout le contraire qui se passe. Nous avons la pression des profs : "si vous continuez comme ça, vous allez droit dans le mur", "avec des résultats pareils, adieu le brevet" ! Et la pression des parents : "tu ferais mieux de travailler au lieu d'être tout le temps sur ton téléphone" !

Le stress, c'est cette sensation écrasante, cette pression constante.

Est-ce dangereux ? Peut-il au contraire être une force ?

Si le stress peut nous faire douter, mettre à mal notre confiance en nous et nous "ronger" de l'intérieur, il peut d'un autre côté avoir des effets positifs : être un déclencheur, nous pousser à être plus productif et nous dépasser...

Mais quand le stress est trop présent dans nos vies, il peut être néfaste. Il peut affecter notre sommeil, notre concentration, notre rapport aux autres, provoquer des dégâts aussi bien mentaux que physiques.

Alors comment gérer ce stress pour en tirer le meilleur parti sans qu'il devienne une menace pour notre bien être ?



COMMENT GERER SON STRESS ?

Faire de son mieux pour se détendre (ne pas toujours penser aux notes 😊), penser positif, voir les belles choses qui nous arrivent, réfléchir à notre but dans la vie, et surtout faire de l'exercice. Des activités très physiques ou plus douces, type Yoga ou Pilates qui détendentent. ET AUSSI, se forcer à sortir, à s'entourer de nature au lieu de rester vautré devant Netflix !

Hiba Skitit, 4e2

L'EFFET PAPILLON

Par Ghita Cheikh Lahlou, 4e1

Avez-vous déjà pensé à ce qui pourrait se passer si vous pouviez changer une seule petite chose dans le passé ? Pensez-vous qu'il y aurait des conséquences importantes dans le présent ?

Cela s'appelle L'EFFET PAPILLON . L'effet papillon est une théorie qui vient de la théorie du chaos en sciences, selon laquelle un battement d'ailes de papillon au Brésil peut provoquer une tempête au Texas. Cela signifie que de petites choses, à première vue sans importance peuvent avoir un impact énorme sur les événements futurs..

Lorsqu'un papillon bat des ailes, il déplace une petite quantité d'air. Cette petite quantité de mouvement provoque des variations de courants d'air, qui se transforment en un mouvement plus important, pouvant provoquer un ouragan à l'autre bout du monde.

Autre exemple : le fait d'utiliser du bain moussant dans une région du monde, peut engendrer à long terme, la destruction des ours polaires par le biais du voyage sur des milliers de kms des composants chimiques de ce bain moussant polluant l'eau.

L'effet papillon ne s'applique pas uniquement dans le domaine scientifique. Il peut y avoir des applications en sociologie.

Imaginez qu'un jour un employé de bureau décide d'aller à pied à son travail pour faire de l'exercice et

profiter du beau temps. En chemin, il rencontre un ami d'Université avec qui ils parlent du bon vieux temps, et l'ami lui fait part d'un projet sur lequel il travaille. Or, le sujet de ce projet est justement un sujet que notre employé de bureau maîtrise bien. Ils décident de se revoir pour en parler et au fur et à mesure, ce projet devient un projet d'envergure engageant plusieurs personnes, pour finir par déboucher sur une importante innovation technologique qui dans le futur, sauvera des vies.

Dans cet exemple le seul fait de prendre un chemin différent a conduit à une série d'événements rendant le monde meilleur.

Vos parents vous ont déjà raconté leur première rencontre, comme par exemple, lors d'une soirée, une fête entre amis etc. Imaginez si l'un de vos parents ne s'était pas rendu à cette fête, vous n'existeriez probablement pas.

L'effet papillon dans ce contexte souligne comment une modification mineure dans le passé, peut entraîner des résultats importants et imprévisibles sur les générations présentes et futures. Les personnes nées, leurs interactions et les événements auxquels elles participent peuvent varier considérablement par rapport à la chronologie originale.

Moralité : Chaque action que nous faisons, même petite et insignifiante, a des répercussions.

<https://www.caminteresse.fr/environnement/quest-ce-que-leffet-papillon-1163580>

<https://fs.blog/the-butterfly-effect/> <https://www.technologyreview.com/2011/02/22/196987/when-the-butterfly-effect-took-flight/> <https://www.aps.org/publications/apsnews/200406/butterfly-effect.cfm> <https://nesslabs.com/the-butterfly-effect>

LA TROISIÈME GUERRE MONDIALE POUR DEMAIN, PEUT ÊTRE ?

Nous sommes en 2027. La nouvelle tombe ...
Le Maroc s'engage dans la troisième guerre mondiale! Et tu es soldat !

Ouf, tu te réveilles, c'était un cauchemar. Puis tu réfléchis : une 3e guerre mondiale est-elle possible ?

Oui c'est possible et c'est ce qu'on va essayer de découvrir et de décortiquer dans cet article.

La première raison possible dans ce scénario est une guerre causée par la pénurie d'eau.

« LA PREMIERE RAISON POSSIBLE EST UNE GUERRE LIÉE À UNE PÉNURIE D'EAU »

Actuellement, sur les rives du Nil, nous commençons déjà à entrevoir un problème de la sorte. En effet, la source du Nil se situe en Ethiopie, mais l'essentiel de son lit se situe en Egypte et au Soudan. Lors d'un traité en 1902, l'Ethiopie s'engage à ne pas construire d'ouvrage hydraulique qui pourrait bloquer les eaux du Nil sans l'accord de ses pays voisins. Pourtant, un énorme barrage a été créé par l'Ethiopie pour produire de l'énergie, ce qui alimente des tensions entre les trois pays.



Les pays arabes soutiennent l'Egypte et le Soudan. L'Éthiopie et les Etats-Unis sont alliés, ce qui implique l'OTAN. Suite à tous ces facteurs, une guerre mondiale peut survenir.

Les autres pistes sont les répercussions du **conflit en Palestine, la guerre Russie-Ukraine, le retour des Talibans en Afghanistan, le mésusage des ressources naturelles notamment le gaz, le pétrole...**

Les alliances de certains pays aux dépens d'autres peuvent être des facteurs aggravants ou déclenchant de conflits voire de 3ème guerre mondiale.

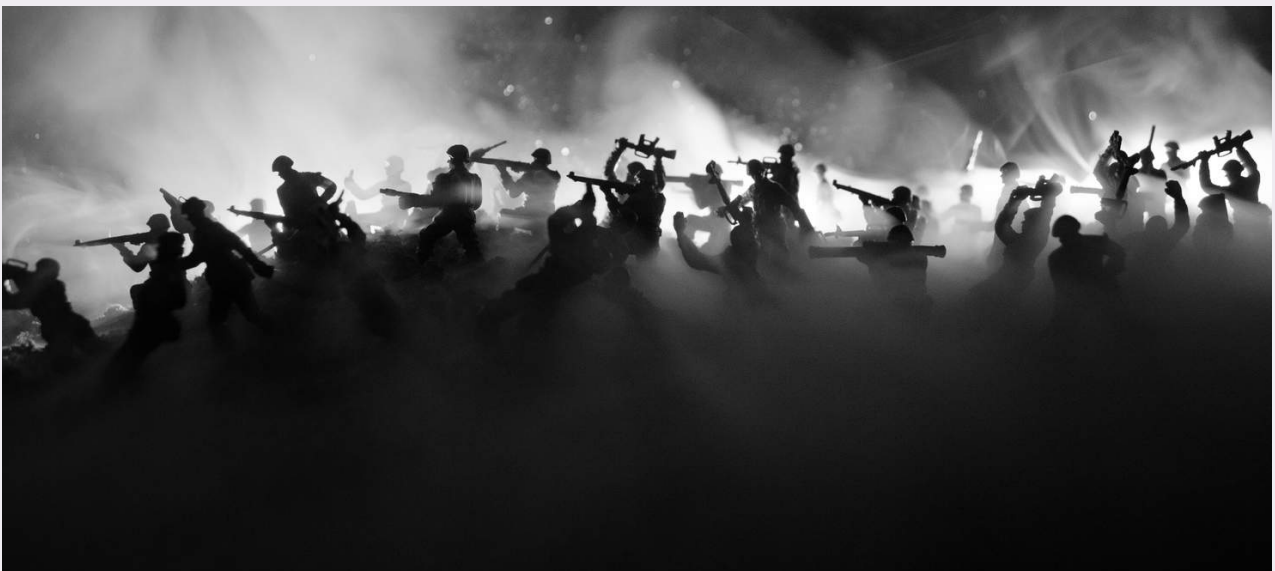
Les conséquences de ces affrontements peuvent être terribles, des centaines de millions de morts aussi bien civils que militaires.

« UNE TROISIÈME GUERRE MONDIALE N'APPORTERA QUE DÉSOLATION ET MALHEUR »

Des enfants privés de leurs familles, de leurs droits à la scolarité, de leurs insouciance... Des gens souffrant du syndrome de choc post traumatique, de mutilations ou de séquelles irréversibles... sans oublier le risque de pandémie, de famine et de zones rendues invivables à cause de la radioactivité.

Comme vous pouvez le constater, une nouvelle guerre mondiale n'apportera que désolation et malheur. Il est donc de notre devoir en tant que génération de demain, d'empêcher un tel massacre. ■

Saad Maoulainin, 5e1



Le roman photo

Largement inspiré par la BD "Les profs"



QUOI ? T'AS
QUELQUE CHOSE À
AJOUTER ?



NON, JE DISAIS JUSTE
QUE JE VOUS PLAIGNAIS ...

QUOI ? C'EST LA
MEILLEURE,
CELLE-LÀ

POUR ÊTRE AUSSI AGRRESSIF,
VOUS AVEZ DÛ AVOIR UNE
ENFANCE HYPER MALHEUREUSE...



NON, MAIS..DE QUOI JE
ME MÊLE....



VOUS VERREZ, MONSIEUR
L'INSPECTEUR, M. CHAMI
EST L'UN DE NOS
MEILLEURS PROFESSEURS



Et alors mon grand frère qui était le meilleur à
l'école, n'arrêtait pas de se moquer de moi... il m'humiliait et
moi, ça me faisait de la peine et BOUH ! BOUH !

M'oui

Continuez...

La valeur de l'homme ne se mesure pas à ce qu'il possède, mais à ce qu'il est. par Alyae Harti, CM2A et Mme Marie



Il était une fois une jeune fille très riche qui souhaitait se marier. **Mais comme c'était difficile de trouver un mari** ! Certes, elle avait beaucoup de prétendants (même si elle n'était pas très jolie !), mais comment savoir si ceux-ci étaient bons et honnêtes, ou s'ils n'en voulaient qu'à son argent ? Or, ce qu'elle espérait avant tout, c'était de trouver un compagnon de vie doté de grandes qualités humaines, peu importe qu'il soit riche ou pauvre.

Elle eut une idée pour en avoir le coeur net. Elle sélectionna trois demandes en mariage et décida de les tester. Elle se déguisa en mendicante et se munit d'un faux porte monnaie rempli de billets de banque. Puis elle commença à faire l'aumône auprès des passants. Le premier prétendant arriva et l'ignora purement et simplement. Au moment où il passait son chemin, elle lui cria qu'il avait laissé tombé son porte monnaie.

L'homme, bien sûr revint en courant,

et s'empara du porte monnaie (sans même en donner un sou à la pauvre jeune fille).

Le deuxième prétendant fit exactement de même, passa en l'ignorant, ramassa l'argent sans aucun scrupule.

Quant au troisième, qui avait l'air beaucoup plus pauvre que les deux premiers, il s'approcha d'elle en s'excusant de n'avoir rien à lui donner.

A peine fut-il parti, qu'elle l'appela pour lui dire qu'il avait fait tomber son porte monnaie. L'homme se retourna, se rapprocha d'elle, saisit le portefeuille et lui répondit qu'il n'était pas à lui. Ils décidèrent tous les deux de regarder à l'intérieur s'il n'y avait pas une carte ou quelque chose indiquant le nom du propriétaire. La jeune fille s'en empara en premier et ne découvrit rien. "Regardez vous aussi", dit-elle,

Le monsieur en sortit un bout de papier où il était écrit : Oui, je veux bien devenir votre femme !

Nuit de la lecture 2024 !

Coming soon !!! Préparez vous !



LES HÉRACLIDES POUR CE NUMÉRO

Mouna Oulad Hadj Ali, 4e1, Mehdi El Aloui, 4e2, Youssef El Khouri, 4e2, Lina Oulad Yakhlef, 5e1, Kenza Slaoui, 5e1, Ghita Cheikh Lahlou, 4e1, Yasmine Lagmouchi, 5e2, Rania Erraji, 5e2, Jad El Alami, 6e1, Israe Boumenjel, 4e1, Zineb Nfissi, 4e2, Yasin Tarakci, 5e2, Lynn Al Tawil, 5e2, Hiba Skitit, 4e2, Maria Lahlou, Tle2, Saad Maoulainin, 5e1, Alyae Harti, CM2A

Directeur de la publication : Eric Porée

Rédacteurs en chef : Marie et Michael